



Das Kursangebot finden Sie ab
Anfang Januar 2017 auf
www.bergedorfer-impuls-seminar.de

So werden
in Seminaren
und Kursen

etwa Fragen beleuchtet wie: Was ist eigentlich gute Führung? Wie will ich geführt werden? Welcher Führungs-Typ bin ich selbst? Und was im Sinne der Mitarbeiter wirkt, soll natürlich auch für die Führenden selbst gelten: Wie führe ich mit aller Achtsamkeit auch mich selbst?

In aller Ruhe

Überlastung, Zeitdruck, Konflikte – psychischer Stress kann durch unzählige Ursachen entstehen. Und er kann krankmachen. Es gilt daher, ihn zu erkennen, zu verhindern oder abzubauen. Impuls Seminar bietet Kurse an, in denen die Teilnehmer Techniken lernen, um Stress abzubauen. Aber auch der wertschätzende Umgang mit sich selbst ist ein elementarer Aspekt der seelischen Gesundheit im Beruf. Tief in sich selbst hineinblicken, sorgsam auf sich achten, gut für sich selbst sorgen – auch dies sind Fähigkeiten, die durch die Impuls Seminare vermittelt werden.

impuls SEMINAR



ist ein Angebot der
Bergedorfer Impuls GmbH

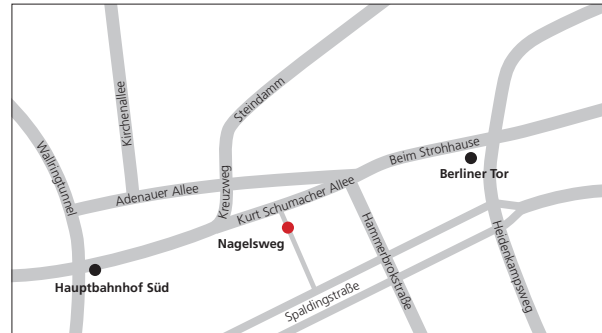
Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann steht Ihnen für Buchungen und Fragen das Impuls Seminar Team in der Zeit Montag bis Freitag von 8:30 bis 15:00 Uhr gern zur Verfügung.

Telefon 040 / 807 919 620

E-Mail seminar@bergedorfer-impuls.de

So finden Sie bestimmt zu uns...



...mit einer guten Verkehrsanbindung durch S- und U-Bahnen, zwischen Hauptbahnhof und Berliner Tor.

Bergedorfer Impuls GmbH
Nagelsweg 10, 20097 Hamburg
Telefon 040 / 807 919 60
Fax 040 / 807 919 670



NEU ab 2017
AB JANUAR ANMELDEN!

Das Seelen-Hoch in die eigene Hand nehmen.

Psychische Gesundheit im Beruf.
Ein Seminar-Angebot für Unternehmen,
Führungskräfte und Mitarbeiter.

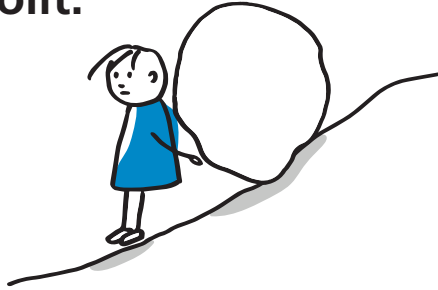
Von den Reha-Experten der
Bergedorfer Impuls GmbH.

impuls SEMINAR

Nie wieder vom Job überrollt.

Beruf und Seele in Unordnung ist ein Merkmal unserer Zeit. Statistiken

deutscher Krankenkassen besagen, dass psychische Erkrankungen im Berufsumfeld mittlerweile einen Spitzenwert einnehmen. Prävention und Begleitung sind ein Muss und Unternehmen investieren bereits viel Zeit und Geld. Doch noch ist viel nicht genug. Die Bergedorfer Impuls GmbH ist seit mehr als 20 Jahren eines der größten Unternehmen in Hamburg für die berufliche Rehabilitation von Menschen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Unsere Reha-Experten wissen aus der täglichen Arbeit mit Betroffenen, wie hoch der Bedarf ist und welche elementaren Anforderungen bestehen. Es gilt, Menschen individuell zu stärken, aber auch den konstruktiven Umgang jedes Einzelnen, der mit psychischer Erkrankung im Beruf konfrontiert wird, zu ermöglichen – sei es als Betroffener, als Vorgesetzter oder als Kollege.



Im Sinne ihres Leitsatzes „Wir stärken Menschen“ will die Bergedorfer Impuls GmbH mit diesem neuen Angebot Unternehmen und Menschen für die eigene wie auch die Gesundheit von Kollegen und Mitarbeitern sensibilisieren und sie stark machen, hierfür die notwendige Verantwortung zu übernehmen.

Das heißt beispielsweise, Menschen in die Lage zu versetzen, Belastung, Überforderung, Ausgrenzung etc. zu erkennen, an der richtigen Stelle und auf erfolgreiche Weise zu kommunizieren und entsprechende Maßnahmen einzufordern oder einzuleiten. Sei es aus der Warte eines Betroffenen, eines Kollegen, eines Führenden oder als Unternehmen, das in die seelische Gesundheit seiner Mitarbeiter investieren möchte.



Mit der Kompetenz aus der Praxis

Wir legen Wert auf wirksame Instrumente für Menschen und Unternehmen. Die Seminar- und Workshop-Leitenden bei Impuls Seminar kommen daher alle aus der Praxis im Umgang mit psychisch Erkrankten und zum großen Teil aus eigenem Hause. Die Inhalte der Impuls Seminare sind so aufgebaut, dass sie unserem Anspruch „Wir stärken Menschen“ gerecht werden und sind auf die unterschiedlichen Anforderungen der unterschiedlichen Zielgruppen zugeschnitten.

Nie wieder sprachlos

Im Rahmen von Seminaren, Workshops und Kursen wird es unter anderem darum gehen, ein Bewusstsein zu schaffen für Situationen, die zu psychischer Überforderung bis hin zu Erkrankung führen können. Ziel ist es, ein Selbst-Bewusstsein für die eigenen Bedürfnisse zu entwickeln und zu einem konstruktiven Umgang mit den Herausforderungen seelischer Krisen im beruflichen Umfeld zu gelangen – den eigenen, wie auch denen von Mitarbeitern. Vom Job überrollt werden hat oft mit „Sprachlosigkeit“ in schwierigen Situationen zu tun. In Kommunikationsworkshops wird daher beispielsweise gegen die sprachliche Schockstarre gearbeitet, die viele Menschen angesichts von verbalen Angriffen, Beleidigungen oder Mobbing befällt. Auch Nein sagen, nach Rat fragen oder um Hilfe bitten sind Kompetenzen, die geübt sein wollen. Und zwar am besten von Vertretern sämtlicher Hierarchiestufen.



Führungs-Kraft schöpfen

Eine Führung, die motiviert, anleitet, realistische Ziele setzt, konstruktiv kommuniziert und Menschen wertschätzt, leistet einen wichtigen Beitrag zur seelischen Gesundheit in Teams. Eine solche Leistung benötigt innere Kraft und Klarheit. Impuls Seminar will helfen, hierfür die Grundlagen zu schaffen.

Sensibel und gestärkt

Mit seinem auf diesen Bedarf zugeschnittenen Angebot Impuls Seminar, wendet sich die Bergedorfer Impuls GmbH an Unternehmen, Führende und Betroffene. Im Mittelpunkt der Seminar- und Workshopangebote steht der

Umgang mit psychischen Erkrankungen in Unternehmen.

